

タイトルで学ぶ		受講日と時間割								参加費※	セット	
		1日目		2日目		3日目		4日目		h		
哲学	★本当の私を知る	7/5	12:15-14:15							2	¥3,000	哲学ALL ¥30,000
	ヨガスートラの概要～押さえておきたいところ	8/23	12:15-14:15	9/6	12:15-14:15					4	¥8,000	
	心について(仕組みと付き合い方のヒント)	10/18	12:15-14:15							2	¥4,000	
	ヴィヴェーカ、ヴァイラーギヤ、アヴィヤーサ	11/1	12:15-14:45							1.5	¥3,500	
	AUMについて	11/8	12:15-14:45							1.5	¥3,500	
	インド哲学から見るヨガの歴史	11/15	12:15-14:45							1.5	¥3,500	
	アーサナとは	11/22	12:15-14:45							1.5	¥3,500	
	カルマについて	11/29	14:15-16:45							1.5	¥3,500	
解剖生理学	呼吸の仕組み	7/5	14:15-16:45							3.5	¥7,000	
解剖学哲学と技術	呼吸の奥深さを知る	7/5	14:15-16:45	7/12	12:15-15:15					6.5	¥12,000	
	ヨガってなんだろう(初級編)	7/5	12:15-17:45							5.5	¥11,000	
	ヨガってなんだろう(中級編)	7/5	12:15-17:45	7/12	12:15-17:45					11	¥22,000	
解剖生理学と技術	前屈を深めるヒント	7/19	12:15-13:45	9/20	12:15-16:15	9/27	15:15-17:45			8	¥16,000	
	後屈を深めるヒント	8/2	12:15-13:45	9/20	12:15-16:15					8	¥16,000	
	ねじりを深めるヒント	10/4	12:15-16:15							4	¥8,000	
解剖学と技術	太陽礼拝が上達する11時間	7/12	12:15-17:45	7/19	12:15-13:45	8/2	12:15-13:45	8/9	12:15-14:45	11	¥21,000	
教授法	クラスの組み立て方	8/30	12:15-14:45	9/6	14:15-15:45	9/13	12:15-14:15			6	¥12,000	
特科	アーユルヴェーダ	9/27	12:15-15:15							3	¥7,000	
	瞑想	10/25	12:15-15:15							3	¥7,000	
	マタニティとシニアのクラスづくり	11/29	12:15-14:15							2	¥4,000	
	ヨガの学びの活かし方(ビジネス)	11/15	16:45-18:45							2	¥4,000	

★…哲学を初めて学ぶ方は必修(哲学を受講する方はスートラの教本が必要となります)

※ 費用は税抜き価格となります